

Tweedaagse Ben je nog op koers?

KOMPASDAGEN VOOR JE LEVEN EN WERK

Ben je bezig met wat écht belangrijk is?

Past je baan of de inrichting van je leven nog bij wie je werkelijk bent? En durf jij te ontdekken wat je écht aandacht wil geven?

In deze tweedaagse duik je in de kern van je eigen leven. Een moment van bezinning en rust, 'heidagen' voor jezelf. Om te luisteren naar je innerlijk kompas, te (her)ijken en misschien de koers wat te verleggen of opnieuw te bepalen.



Met je collega's zit je af en toe 'op de hei' om de balans van het werk op te maken, met je partner ga je zo nu en dan uit eten om weer eens goed bij te praten, je auto laat je regelmatig controleren in de garage en je vraagt zo nu en dan financieel advies aan een expert... Logisch toch?

Maar hoe vaak sta jij eigenlijk stil bij hoe je jouw leven hebt ingericht? Hoe je werk, privé en je diepste verlangens samenkomen? Hoe vaak denk je na over de vraag of je bezig bent met de dingen die goed zijn voor jou, je omgeving en deze onrustige wereld? Ook dat verdient jouw bewuste aandacht!

Wat levert het je op?

Deelname aan deze bezinnings-tweedaagse brengt je:

- Helderheid over waar je nu staat in je leven en werk.
- Ruimte om je opnieuw te verbinden met jouw waarden en persoonlijke zingeving.
- Concrete inzichten en handvatten om jouw volgende stap te zetten.

Aandacht

Je kijkt tijdens deze tweedaagse op een eerlijke en aandachtige manier naar jezelf: waar sta je nu? Zonder oordeel, maar ook zonder terughoudendheid. Door stil te staan bij wat is, ontstaat ruimte voor nieuwe inzichten en mogelijkheden. Zonder haast en druk, kun je aanvoelen of je je koers misschien wat wilt verleggen en wat dan jouw volgende stap is. Je luistert naar de wijsheid in jezelf en geeft die de ruimte. Zo stap je met hernieuwde energie en een duidelijk plan terug je leven in.

In een rustgevende setting, onder professionele begeleiding en in een groep met gelijkgezinden, is er alle ruimte om te ontdekken, te verdiepen en te verbinden. Met je eigen koers én met je omgeving.





Voor wie?

Deze tweedaagse is bedoeld voor leidinggevendenden en professionals die toe zijn aan een diepgaande check-in bij zichzelf. Je kent jezelf (best) goed en weet ook wel wat belangrijk voor je is. En tegelijkertijd voel je de behoefte stil te staan bij de vraag of je nog met de goede dingen bezig bent.

De groep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers.

Als je wilt verkennen of deze tweedaagse iets voor je is, neem gerust contact met ons op. We spreken je graag!

Data

26 en 27 november 2026.

Aanvang op 26 november om 10.00 uur.
We ronden af op vrijdag rond 16.30 uur.

Locatie

Kloosterhotel ZIN in Vught

Bijdrage

Deelname aan de tweedaagse: €995 (bij een zakelijke factuur is dit bedrag exclusief btw). Dit is inclusief lunch, diner, ontbijt en overnachting in een éénpersoonskamer. Voor particulieren geldt een aangepast tarief, daarvoor is de prijs inclusief btw.

Meer info en aanmelden

Sandra Coolen, 06 2901 2658, sandracoolen@outlook.com
Isabel Lutz, 06 2774 2783, isabel@zinzigt.nl

Isabel Lutz

Isabel is een ervaren begeleider van leiderschapstrajecten. Vanuit haar eigen praktijk begeleidt ze mensen, teams en organisaties die met meer aandacht en impact willen leven en werken. Uitgangspunt van haar werk is dat alle mensen een 'innerlijk kompas' hebben, maar door de waan van de dag vaak vergeten daarop af te stemmen. Zij begeleidt mensen om weer te luisteren naar hun eigen wijsheid en intuïtie. Ze is onderlegd in non-dualiteit, systemisch werk, transformational presence, NLP en TA. Meer informatie over Isabel en haar manier van werken vind je op www.zinzigt.nl.



Sandra Coolen

Sandra begeleidt al jaren leiderschapstrajecten voor zowel professionals als management. Daarnaast heeft zij een eigen coachpraktijk, geeft ze de masterclass Belichaamd Leiderschap en faciliteert ze regelmatig ademcirkels. Ze is gespecialiseerd in lichaamswerk, Human Design en ademcoaching. Een waardevolle aanvulling op haar eerdere opleidingen in systemisch werk, NLP, TA, transformational presence en haar achtergrond als cultureel antropoloog. Meer informatie over Sandra en haar manier van werken vind je op www.marecoaching.nl

